



Sociedade de São Vicente de Paulo
Asilo São José
Conselho Central de Barretos-SP
Colina-SP

RELATÓRIO MENSAL – PROJETO “PRATICANDO O PERTENCIMENTO”

Referente ao mês de: Fevereiro de 2026

Instituição: Asilo São José – Obra Unida à Sociedade São Vicente de Paulo

Município: Colina – SP

DRADS: Barretos

1. Resumo das Ações Realizadas

Durante o mês de Fevereiro de 2026, o Projeto “Praticando o Pertencimento” desenvolveu ações previstas no plano de trabalho, alinhadas à proposta de fortalecimento dos vínculos intergeracionais, valorização da memória afetiva e incentivo à participação ativa dos idosos.

As principais atividades realizadas foram:

Reuniões Técnicas: Realizadas reuniões entre os profissionais da equipe técnica (assistente social, nutricionista, psicóloga e cuidador) para o planejamento das oficinas e análise dos resultados.

Grupos Semanais com Idosos: As rodas de conversa abordaram memórias afetivas relacionadas às receitas típicas. Os idosos participaram ativamente da escolha dos cardápios e das atividades como idas ao supermercado e quitandas.

Oficinas Culinárias: Foram preparadas receitas como; Confeção Ovos de Páscoa, Mousse de Maracujá, Sopa de Legumes e Bolo Mármore com foco na valorização dos saberes tradicionais.

- Atividade semana (02 à 05 de fevereiro): Realizada a participação dos residentes e funcionários. Os idosos ajudaram na preparação de Ovos de Páscoa, promovendo integração e alegria.
- Atividade semana (09 à 12 de fevereiro): Realizada a participação dos residentes e funcionários. Os idosos ajudaram na preparação de Mousse de Maracujá, promovendo integração e alegria.
- Atividade da semana (16 à 19 de fevereiro): Realizada com a participação dos residentes e funcionários. Os idosos ajudaram na preparação Sopa de Legumes, promovendo integração e alegria.



Sociedade de São Vicente de Paulo
Asilo São José
Conselho Central de Barretos-SP
Colina-SP

- Atividade semana (23 à 27 de fevereiro): Realizada a participação dos residentes e funcionários. Os idosos ajudaram na preparação de Bolo Mármore, promovendo integração e alegria de todos.
- Comemoração dos Aniversariantes do Mês (29 de fevereiro): Encontro intergeracional com familiares e amigos dos residentes. Os idosos prepararam lanchinhos naturais, servidos durante a comemoração. No mesmo dia, também foi realizada uma reunião com as famílias, aproveitando o momento para fortalecer vínculos e promover um espaço de escuta e partilha. A atividade reforçou vínculos e fortaleceu a autoestima dos participantes.

2. Cuidado Integral com acompanhamento Nutricional e Prática de Bioimpedância; Fortalecimento

Objetivo: Promover o sentimento de pertencimento e cuidado entre os residentes por meio da prática de acompanhamento do peso e avaliação corporal (bioimpedância), incentivando a participação ativa no autocuidado, a conscientização sobre a saúde e o fortalecimento de vínculos com a equipe e o ambiente institucional.

3. Público Atendido

- Beneficiários Diretos: 30 pessoas idosas residentes na instituição (12 homens e 18 mulheres).

4. Resultados Observados

- Maior participação dos idosos nas atividades semanais;
- Valorização dos saberes tradicionais dos idosos nas receitas ;
- Integração entre equipe técnica, residentes e familiares durante os eventos;
- Relatos positivos dos idosos sobre a sensação de pertencimento e alegria;

5. Dificuldades Encontradas

- Algumas ausências de familiares por motivos de transporte ou saúde;



Sociedade de São Vicente de Paulo
Asilo São José
Conselho Central de Barretos-SP
Colina-SP

- Pequenas dificuldades motoras de alguns idosos foram superadas com apoio dos cuidadores durante as oficinas.

6. Considerações Finais

O mês de Fevereiro foi marcado por eventos que valorizaram a cultura, o convívio e os vínculos familiares. A realização das atividades propostas fortaleceu o objetivo principal do projeto: promover o pertencimento e a inclusão social das pessoas idosas institucionalizadas.

As ações seguem sendo executadas conforme o cronograma estabelecido, com impacto positivo na qualidade de vida dos residentes.

Colina, 27 de Fevereiro de 2026

Adriana C. Frasoni
COORDENAÇÃO ILPI
A.Social - CRESS: 55.482

Alline G. Segóvia Boni
Assistente Social
CRESS: 37.944

Elidia Julia N. Santana
Psicóloga
CRP 06/49656

Bruna Cantizano Fernandes
Nutricionista



Sociedade de São Vicente de Paulo
Asilo São José
Conselho Central de Barretos-SP
Colina-SP

RELATÓRIO FOTOGRÁFICO DAS ATIVIDADES FEVEREIRO 2026

Ovos de Páscoa



Mousse de Maracujá





Sociedade de São Vicente de Paulo
Asilo São José
Conselho Central de Barretos-SP
Colina-SP

Sopa de Legumes



Instituição de Longa Permanência para Idosos (ILPI) | Asilo São José
Rua Treze de Maio, nº 1154 | Bairro Centro | CEP: 14.770- 000 | Colina/SP
Fundado em 17 de outubro de 1.958 | CNPJ 45. 291. 010/0001-61 | Telefone: (017) 3441.1133
www.asilosaojose.com.br



Sociedade de São Vicente de Paulo
Asilo São José
Conselho Central de Barretos-SP
Colina-SP

Bolo Mármore

Dia de bolo



PIC•COLLAGE

Instituição de Longa Permanência para Idosos (ILPI) | Asilo São José
Rua Treze de Maio, nº 1154 | Bairro Centro | CEP: 14.770- 000 | Colina/SP
Fundado em 17 de outubro de 1.958 | CNPJ 45. 291. 010/0001-61 | Telefone: (017) 3441.1133
www.asilosaojose.com.br

Bolo Mármore



PIC•COLLAGE



Sociedade de São Vicente de Paulo
Asilo São José
Conselho Central de Barretos-SP
Colina-SP

Acompanhamento do peso e avaliação corporal (bioimpedância).



Sociedade de São Vicente de Paulo
Asilo São José
Conselho Central de Barretos-SP
Colina-SP



PIC•COLLAGE

Instituição de Longa Permanência para Idosos (ILPI) | Asilo São José
Rua Treze de Maio, nº 1154 | Bairro Centro | CEP: 14.770- 000 | Colina/SP
Fundado em 17 de outubro de 1.958 | CNPJ 45. 291. 010/0001-61 | Telefone: (017) 3441.1133
www.asilosaojose.com.br